

הכנס הלאומי למדעי האימון התחרותי
The National Congress of Sports Performance & Science of
Coaching

ביום ד' 18.12.19
 קליטה, התכנסות וכיבוד באולם נתניה 8:00-9:00
 ברכות 9:00
 הרצאה של ד"ר Iñigo Mujika 9:15-10:00
Training load quantification in individual and team sports

הרצאה מדעית	1 הרצאה	10:00-10:10
הרצאה מדעית	2 הרצאה	10:10-10:20
הרצאה מדעית	3 הרצאה	10:20-10:30
פרק מעשי לפי ענפים משחקי כדור וענפים אישיים		11:00-12:30
מדעים	מעשי 1 מעשי 2 מעשי 3 מעשי 4 מעשי 5	
הפסקת צהריים		12:30-13:15
13:30-15:00 סדנאות פרקטיות לפי נושאים		
שלחן עגול- מאמנים לאומיים		15:00-16:00

ביום ה' 19.12.19

פרק מעשי לפי ענפים משחקי כדור וענפים אישיים		9:00-10:45
מדעים	מעשי 1 מעשי 2 מעשי 3 מעשי 4 מעשי 5	
הרצאה של ד"ר Iñigo Mujika Monitoring and assessment of athlete's preparation		11:15-12:00
	1 הרצאה	12:00-12:10
	2 הרצאה	12:10-12:20
	3 הרצאה	12:20-12:30
הפסקת צהריים		12:30-13:30
פרק מעשי לפי ענפים משחקי כדור וענפים אישיים		13:30-15:00
מדעים	מעשי 1 מעשי 2 מעשי 3 מעשי 4 מעשי 5	
שלחן עגול- מאמנים לאומיים		15:00-16:00

*מקום האירוע- אולם נתניה