

דמי השתתפות
5,450 ש"ח
מחיר מיוחד לתלמידים
4,950 ש"ח
+
350 ש"ח
דמי רישום

קורסי מדריכים על פי חוק הספורט בענפי ההתעמלות

מכשירים | אקרובטיקה | טרמפולינה

הקורסים מתקיימים ביחידה ללימודי חוץ הדר יוסף
במרכז הספורט הלאומי תל אביב

מועדי הלימוד: 21.7.19 - 16.8.19 ימים א' - ה' בשעות 08:00-17:30, ביום ו' בשעות 08:00-14:00
תנאי הקבלה: גיל 16 או בוגר כיתה י', רקע תחרותי בענף המבוקש (3 שנים), עמידה בבחינות מעשיות ובריאות אישי.

תנאי קבלה מיוחדים: מועמדים שלא התחרו בעבר, בעלי רקע של שנתיים לפחות בהתעמלות באגודות מוכרות, יכולים להירשם למכינה קצרה (14-10 שעות תלוי בענף המבוקש).

מבחני קבלה: 2.4.19 אולם ברלין וינגייט ב-19:00, 16.4.19 באולם ברלין וינגייט ב-12:00, 28.5.19 אולם ברלין 19:00

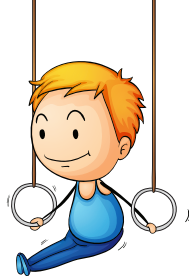
לפרטים ולהרשמה (היחידה ללימודי חוץ הדר יוסף) בטלפון: 03-6470802

הופכים אהבה לקריירה - מאז 1944 | המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)

חייגו
חינם *5009

wincol@wincol.ac.il

הנחיות להרשמה לקורסי מדריכי התעמלות



מרכזת הקורסים: הגב' חגית דיסקין.

מאמנים ראשיים: הגב' אורנה שי, מר יהודה הובר, מר אילן גזית, מר יעקוב לוי

קריטריונים לקבלה:

גיל 16, רקע קודם בענף (3 שנים רקע תחרותי פטור ממכינה)
ראיון אישי - יבוצע ביום בחינות הכניסה
אישור בריאות - לא יבוצע מבחן קבלה ללא אישור זה

דרישות מעשיות במבחנים:

לנבחנים למדריכי התעמלות אקרובטית: תרגיל קרקע או תרגיל אקרובטיקה הכולל: עמידת ידיים
גלגל בלי ידיים, קפיצה ערבית, פליק פלק, קפיצת ידיים. מתעמלי אקרובטיקה יכולים להבחן עם
חברי הצוות שלהם.

לנבחנים למדריכי התעמלות מכשירים (נשים וגברים): מבחן על שנים מארבעת המכשירים הבאים:
קורה: תרגיל באורך 2 קורות ובו עלייה, ירידה, עמידת ידיים, סבוב וקפיצה, או על מתח נמוך: גלישה
למקפל, עליית סבב, סבב בטן כלשהו, ירידה בהקשתה, או: שולחן (סוס) קפיצות: קפיצת ידיים
(מותר השימוש בקפיצות ובסיוע מאמן), או: מקבילים שווים: ניתור לזווית, הינד לאחור לשיבת
רכיבה, עמידת כתפיים, גלגול לפניים, הינד לירידה במפנה צד, או: טבעות: תרגיל דרגה 1
לנבחנים למדריכי טרמפולינות: תרגיל בדרגה 1.

מכינה מיוחדת למועמדים ללא ניסיון תחרותי:

למועמדים ללא רקע תחרותי, שיעמדו בדרישות הקבלה, תתקיים מכינה שמטרתה לאפשר קבלה
לקורס על פי דרישות מינהל הספורט.

הרשמה טרם ההגעה למבחני הכניסה
ביחידה ללמודי חוץ בת"א : 03-6470802

