

בית-הספר "ליגה" להכשרת מדריכים ומאמנים בספורט של

גבעת ושינגטון

שמח להודיע על פתיחת

קורס מדריכות התעמלות אומנותית –



ההרשמה לקורס מדריכות בקיץ

פתיחה 28/06/2020

הקניית יכולת הדרכה בענף, שיפור מיומנות אישית בביצועים טכניים עם המכשירים:

חבל, חישוק, כדור, אלות וסרט. הרחבת הידע בשיפוט.

הקורס כולל 248 שעות לימוד, מהן: 60 שעות מדעי הספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון), ו-155 שעות בתורת הענף והדרכתו. כולל קורס ע"ר והחייאה.

הקורס יתקיים בין התאריכים 28/06/2020 עד 31/07/2020 במשך כ-5 שבועות (כולל ימי שישי).

רכזת הקורס: נטלי מלכה-ביידיק 050-5443327

- מאמנת נבחרת ישראל ומאמנת אישית של אליאורה ז'ולקובסקי בעלת מדליה מאליפות העולם ומשתתפת באולימפיאדת לונדון 2012

שעות פעילות: ימי א' - ה'

08:00 – 12:30 מעשי - בגבעת ושינגטון

14:00 - 18:00 עיוני מדעי בלמידה מקוונת

ובימי ו' – בין השעות: 08:00 – 14:00 ענפי מעשי בגבעת ושינגטון

תנאי קבלה לקורס מדריכי התעמלות אומנותית:

- גיל 16 ומעלה ו/או מסיימות כיתה י'.
- 3 שנות ניסיון במועדון תחרותי .
- ראיון אישי והמלצת מאמן.
- מבחן מעשי - הכולל התמצאות בטכניקה של הענף.

שכר לימוד :

שכר לימוד - 4,500 ₪ + 400 ₪ דמי רישום.

20% הנחה למורה לחינוך גופני

הנחה תינתן לתלמידי תיכון ע"ס 250 ₪ ,

לחיילים תינתן האפשרות לשלם בפיקדון.

- קיימת אפשרות לינה במכללה. בעלות של 2,200 ₪ אם פנסיון מלא לתקופת הקורס
- הקורס הינו בהתאם להנחיות משרד הבריאות והוראות משרד הספורט

להרשמה:

פרטים נוספים ניתן לקבל אצל רכזת הקורס: נטלי מלכה-ביידיק 050-5443327

או במשרד - 08-8511833 / liga@washington.ac.il