



# השתלמות מאמנים בענף התעמלות מכשירים בנות

9-10.12.19  
הדר יוסף, ת"א

ההשתלמות תועבר ע"י מאמן נבחרת הונגריה

**Imre Draskoczy**

ומתעמלת הנבחרת הונגרית

**Bianka Schermann**

לו"ז ההשתלמות:

9.12.19  
Monday

09:30-11:00

Vault: Tsukahara and Kasamatsu entry on

11:30-13:00

Basics principles for physical preparation

10.12.19  
Tuesday

Trampoline helps for teaching floor elements

Uneven Bars: Preparation for flight elements: Flights elements on Uneven Bars and Flight elements between bars

נשמח לראותכם,

שלי מתתיהו

איגוד התעמלות בישראל

עלות השתתפות: 100 ₪

רישום בלינק הבא:

<https://www.loglig.com/Activity/Form/7937>