



## סיכום החלטות צוות ענפי התעמלות מכשירים בנות – 23.01.2018

### מחנה אימונים בטירניה איטליה 9-19.07.2018

- הצוות ממליץ לשלוח 2 מתעמלות (מקום 1 + מקום 2 מתחרות המבחן) + 2 המאמנות אישיות. לגבי 2 המתעמלות ו- 2 המאמנות הנוספות אשר ייסעו על חשבון האגודה, יתקיים דיון בישיבה הבאה.
- תחרות המבחן תתקיים ביום חמישי 17.5.2018 בשעות הבוקר באולם האימונים בהדר יוסף או באולם התעמלות ברמת השרון (דרוש דיון חוזר). יש להזמין את האולם עד השעה 15:00.
- ההרשמה השמית למחנה האימונים בטירניה היא ב- 28.5.2018
- התחרות מיועדת למתעמלות משנתונים 2006, 2007, 2008 התחרות היא לפי דרגה ג'.

### הערות לתרגילי הדרגות לעונת תחרויות 2018

- דרגה ד' ירידה בגוף ישר – לא אושר
- בדרגות ג' ומעלה אם לא מגיעים בהינד לאחור לעמידת ידיים – הורדה של 0.10- נק' 0.30
- זמן קורה בדרגות ג' ומעלה – זמן תרגיל קורה בין 1:30- 2:00 דקות הורדה של 0.10 נק', זמן תרגיל מעל 2:00 דקות הורדה של 0.30 נק'.

### חריגות בגילאים

מתעמלות (במסלול האולימפי בלבד) שנולדו בין הראשון לדצמבר ועד השלושים ואחד לדצמבר יכולות לעלות שמית לוועדת חריגים בתוך הצוות הענפי ולבקש לאפשר להן להתחרות עם שנתון נמוך יותר, זאת כדי למנוע את ירידת המתעמלת למסלול ה-OA את הפניות לוועדת חריגים יש להגיש דרך מזכירות האיגוד אשר תפנה את הבקשות לצוות הענפי. יש להוציא הודעה מסודרת לאגודות אחרי אליפות החורף עדיין ניתן לעשות שינויים והמתעמלות יכולות לשנות דרגה ומסלול (אחרי התחרות הראשונה בעונה).



## תחרויות מבחן

- בתוכנית המקצועית תוכננה תחרות מבחן למתעמלות הסניור אשר מועמדות לנסוע לגביע העולם בבקו אזרבייג'ן. התחרות תתקיים ביום רביעי 21.2.2018 באולם האימונים בהדר יוסף.
- תחרות מבחן למתעמלות הג'וניור 2003-2005 לקראת התחרות באוסטריה תתקיים ביום חמישי 15.3.2018 בין השעות 09:30-13:30 באולם ההתעמלות של רמת השרון.
- מיכל מבקשת לעלות בישיבה של אגף הנבחרות: לבחון את המתעמלות הנמצאות בארה"ב באמצעות הסקייפ או לחילופין תשלום עבור הגעתן לארץ לתחרויות המבחן.
- שרית – הנושא של מתעמלים שאינם חיים בישראל יעלה לדיון באגף נבחרות.
- תחרויות מבחן לאליפות אירופה ג'וניור וסניור נקבעו התאריכים הבאים:  
**תחרות מבחן מס' 1 – תיערך במסגרת אליפות ישראל לדרגות ה'-א'**  
(12,14,15 יוני 2018)
- **תחרות מבחן מס' 2** -תיערך במסגרת שבוע אליפות ישראל בשבוע הראשון של חודש יולי 2018 (הרשמה שמית לאליפות אירופה 5.7.2018)

## תוכנית אתנה לשנת 2018

- במסגרת פרויקט אתנה לשנתונים 2007-2008 ייצא קול קורא לניהול מקצועי ואימון סגלי אתנה בכפוף לתקציב הפרויקט.
- עבור שנתונים בוגרים יותר (דרגה ג' ומעלה), תיבדק האפשרות לשכור את האולם ברמת השרון אחת לשבוע .

## תוכנית למתעמלות ילידות 2007-2008

- יתקיימו 5 אימונים בצפון באולם של גלגולים כרמיאל – אימון בוקר ואימון אחה"צ מחנות אימונים בכרמיאל, 3 אימונים בשבת בכרמיאל
- 3 אימונים יתקיימו במרכז. 3 אימונים בשבת בהדר יוסף
- כול אגודה יכולה להחליט על 4 המתעמלות אותן היא שולחת למחנה אימונים או לאימונים בשבת, ניתן לשלוח את אותן מתעמלות או מתעמלות אחרות בתנאי שהן בשנתון ובמסלול האולימפי.



## תוכנית למתעמלות שנתון 2005-2006

- יתקיים מחנה אימונים בחודש אוקטובר במכון וינגייט, כל מאמן יעבוד עם המתעמלות האישיות שלו.
- מחנה אימונים בחו"ל – במידה וישאר תקציב לשנת 2018, תתקיים תחרות מבחן (לשנתונים 2005-2006-2007 על פי הדרישות של דרגה ב') לכול נציגה שנבחרה לצאת למחנה אימונים בחו"ל אפשר יהיה להוסיף על חשבון האגודה 2 מתעמלות נוספות בתנאי ש: המתעמלות הנוספות השתתפו בתחרות מבחן (ילידות 2005, 2006, 2007).

### קורסי שיפוט

- נערכו 4 קורסי שיפוט במהלך יומיים (4 שעות בכול מפגש) + מבחנים.
- קורס שופטות בינלאומיות, קורס שופטות לאומיות, קורס שופטות מתקדמות (דרגות ג' – א') קורס שופטות מתחילות (דרגה ו' – ד'). השתתפות 80 שופטות ניטרליות ומהאגודות.

### אליפות החורף – שופטות ראשיות אורנה שי ואפרת מועלם.

השופטות הראשיות במכשירים יקבעו בצורה הבאה:

1. שופטת בינלאומית ניטרלית
  2. שופטת בינלאומית לא ניטרלית
  3. שופטת לאומית ניטרלית
  4. 2 שופטות לאומיות לא ניטרליות
  5. שופטות ביצוע 2 שופטות מקסימום מכול אגודה.
- לוח זמנים לאליפות החורף נעשה על ידי אורנה שי ואושר על ידי חברות הוועדה.

### שונות

יש לבדוק עם הדר יוסף את האפשרות להרכיב משטח טוב באולם התחרות בהדר יוסף לגביע האיגוד בחודש אפריל (משמש גם תחרות מבחן למועמדות לתחרות בבקו בחודש יוני) ולאליפות ישראל לדרגות ה'-א' (משמשת גם כתחרות מבחן לאליפות אירופה ג'וניור וסניור). חשוב כי המשטח באולם האימונים הוא המשטח המתקדם מאפשר ביצועים טובים יותר, המתעמלות רגילות למשטח החדש יותר וכן חשוב למניעת פציעות.