

המכללה האקדמית בוינגייט בשיתוף עם איגוד ההתעמלות בישראל מארגנים:

השתלמות מאמנים ומדריכים בהתעמלות אקרובטית

עם מר סרגיי טרטיאקוב, מאמן נבחרת בלגיה

ביום שבת 5 באוגוסט 2017, בשעות 09:00 - 14:00

באולם ההתעמלות במרכז הרב ספורט הלאומי בהדר יוסף

הנושא: "אלמנטים מתקדמים בהתעמלות אקרובטית"

מוזמנים : מאמנים ומדריכים

בתכנית:

09:30 – 09:50 התכנסות והרשמה ברחבת בית הקפה בקומת הכניסה

10:00 – 10:30 חשיבות החימום, ובניית הגוף באקרובטיקה

10:30 – 12:00 אלמנטים מתקדמים וחדשים באלנס זוג בנים, זוג בנות ושלושה

12:00 – 12:30 הפסקת קפה

12:30 – 14:00 מודעות לגוף באוויר – סלטות כפולות לפנים ולאחור - תהליך למידה במבנים השונים

14:00 – 15:00 שאלות ושיחה בסטודיו



סרגיי טרטיאקוב,

מאמן נבחרת בלגיה באקרובטיקה, מהמאמנים המובילים בעולם, אקרובט בעברו בזוג מעורב באוקראינה. תחת שרביטו זכו זוג בנות בלגיות בזהב במשחקי העולם 2009, זוג מעורב בזהב באליפות עולם 2012, זוג בנות אלופות העולם 2014, זוג בנים ושלושה אלופי אירופה 2015.

לפרטים באיגוד: אמילי ברנס 054-7527888, במכללה האקדמית בוינגייט: חגית דיסקין 054-7517520

דמי הרשמה: 100 ₪ ברישום אינטרנטי עד 4.8.17

בהרשמה מאוחרת 140 ₪ (לאחר ה-4.8.17)

נשמח לראותכם!